

Enero/Febrero 2024

Estimados miembros de PCC NET y personas interesadas,

En este boletín, Alana Fisher, de la Universidad Macquarie de Australia, comparte dos herramientas de ayuda para la toma de decisiones sobre enfermedades mentales que ha desarrollado y evaluado. Además, se presentan dos miembros que se han incorporado recientemente a PCC NET.

Un cordial saludo,

Nadine e Ivo (en nombre del equipo central de PCC NET)

Dos herramientas de ayuda para la toma de decisiones en materia de salud mental

La herramienta de ayuda para la toma de decisiones sobre el alcohol y la depresión en los tratamientos psicológicos (ADDAPT):

ADDAPT es una herramienta de ayuda a la toma de decisiones, descargable, y diseñada para ayudar a las personas con depresión recurrente y consumo problemático de alcohol a decidir entre tratamientos psicológicos de doble enfoque (depresión y consumo de alcohol juntos) o de enfoque único (depresión o consumo de alcohol por separado). Incluye una combinación de texto e información gráfica sobre las opciones disponibles y sus resultados asociados, así como ejercicios de clarificación de valores.

Un ensayo abierto de viabilidad publicado en 2023 (n=24) encontró que ADDAPT era aceptable y no provocaba ansiedad. Tras la lectura de ADDAPT, los participantes se sintieron en general bien preparados para tomar una decisión, conocían las opciones de tratamiento disponibles, manifestaron un bajo nivel de conflicto en la toma de decisiones y eligieron un tratamiento basado en la evidencia.

Para acceder a la herramienta de ayuda:

<https://decisionaid.ohri.ca/AZsumm.php?ID=2051>

Para leer sobre la evaluación de la herramienta:

<https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/ADD-10-2022-0028/full/html>

La herramienta de ayuda para la toma de decisiones sobre el trastorno bipolar II es un sitio web diseñado para ayudar a las personas que sufren de este trastorno a decidir sobre la medicación y las opciones de tratamiento psicológico complementario, para la prevención de recaídas y mantener su bienestar. Incluye una combinación de texto e información gráfica sobre las opciones disponibles y sus resultados asociados, así como un ejercicio interactivo de clarificación de valores y módulos psicoeducativos dirigidos a jóvenes con un diagnóstico reciente.

Un RCT publicado en 2020 (n=352) descubrió que, en comparación con los participantes asignados al azar para volver a recibir acceso a la información en línea ya disponible sobre las opciones de tratamiento del trastorno bipolar II, los participantes asignados al azar para recibir acceso al sitio web de ayuda para la toma de decisiones tenían más conocimientos sobre

el tratamiento, informaron de menos arrepentimiento en la toma de decisiones, se sentían mejor preparados para tomar una decisión sobre el tratamiento y tenían menos conflictos en la toma de decisiones. Además, el uso del sitio web de ayuda para la toma de decisiones no se asoció con un empeoramiento de los síntomas bipolares ni de la ansiedad.

Para acceder a la herramienta de ayuda:

<https://decisionaid.ohri.ca/AZsumm.php?ID=1934>

Para leer sobre la evaluación de la herramienta:

<https://link.springer.com/article/10.1186/s12888-020-02845-0>

Nuevos miembros



Mariela Murillo

Soy Profesional con más de 20 años de experiencia en instituciones de salud públicas y privadas. He coordinado y liderado equipos de trabajo multidisciplinarios en salud, con metodología participativa. Experiencia en atención de salud, docencia y gestión experiencia en adultos y pediatría, tercera edad, cuidados paliativos, salud mental y psiquiatría, con un enfoque sistémico centrado en el paciente y la familia. Experiencia y formación en ventas, así como en atención y servicio al cliente.



Marie-Anne Durand

Psicóloga sanitaria con un doctorado en medicina y un gran interés por la salud pública basada en la evidencia y la investigación aplicada a los servicios sanitarios. En los últimos 15 años, ha adquirido experiencia en investigación y evaluación de la comunicación en la atención sanitaria, la investigación de las desigualdades en salud, los ensayos clínicos y la ciencia de la aplicación. Es investigadora de salud pública del Inserm (CRCN) en Francia (INSERM, Universidad Toulouse III Paul Sabatier). También es profesora asociada adjunta en el Instituto de Política Sanitaria y Práctica Clínica de Dartmouth (EE.UU.), científica adjunta en Unisanté, un centro académico de atención primaria de Lausana (Suiza), y consultora de EBSCO

Health (EE.UU.). Sus principales intereses de investigación se centran en la investigación de la intervención en la comunicación sanitaria (incluida la toma de decisiones compartida), con especial atención a las poblaciones socialmente desfavorecidas, las disparidades sanitarias, la alfabetización sanitaria y la ciencia de la aplicación.

Notas breves

¡Reserve la fecha!

¡Nuestro próximo evento en línea se acerca! La Dra. Anik Giguère es profesora del Departamento de Medicina Familiar y Medicina de Urgencias de la Universidad Laval de Canadá. Es conocida por su experiencia en la traducción de conocimientos sanitarios y la toma de decisiones compartidas, y presentará los siguientes temas

Ampliación de la toma de decisiones compartida mediante una novedosa plataforma de colaboración

¿Cuándo? **6 de marzo 14:00 - 15:30** (Alemania, CET)/10 - 11:30am (Chile)

Habrà traducción simultánea al español.

Agradecemos a Alana Fisher, Mariela Murillo y Marie-Anne Durand su contribución a este boletín y esperamos verles en nuestro próximo evento en línea.

Un cordial saludo,

Ivo Engert, Dra. Nadine Lages, Prof. Dra. Paulina Bravo, Prof. Dr. Dr. Martin Härter, Constanza Quezada, Prof. Dra. Isabelle Scholl